دانشگاه علوم پزشکی
خدمات بهداشتی ـ درمانی
فردوس

نکات بهداشتی درمانی پیشگیرانه مهمی که بیماران و همراهان باید رعایت کنند:

همراهان محترم بیماران، فضای فیزیکی بخش ها جهت آسایش و استفاده بیماران تهیه شده، لذا خواهشمند است موارد زیر را در طی حضورتان در بخش رعایت فرمائید :



1- قبل و بعد از تماس با بیمار دستها را بشویید .
2- برای رعایت حقوق افراد و حفظ ایمنی از کشیدن سیگار خودداری نمائید .
3- پوشیدن لباس همراه و داشتن کارت برای تمامی همراهان الزامی می باشند.
4- از آوردن وسایل اضافی مانند پتو، فلاسک و... خودداری نمائید .
5- از آوردن میوه هایی مانند هندوانه، طالبی، توت فرنگی، شلیل و... به بخش های بستری خودداری فرمائید .
6- از حضور در بیمارستان و بخش در خارج از وقت ملاقات اجتناب نمائید .
7- به منظور پیشگیری از انتقال عفونت، از آوردن گل طبیعی یا گلدان های خاک دار خودداری نمائید .



8- افراد سالم نیز می توانند انتقال دهنده برخی میکروب ها به بیمار شما باشند بنابراین در ساعات ملاقات، از ازدحام بر بالین بیمار خودداری فرمائید.
9- به دلیل رعایت بهداشت فردی وجلوگیری از انتقال بیماری به محیط خانه، از نشستن روی تخت بیمار اجتناب نمائید.
10- از دادن غذا به بیمار بدون هماهنگی با پرستاران اکیدا خودداری نمائید.



11- از ملاقات بیمارانی که بیماری واگیر تنفسی مانند سل-آنفلوانزا و .. دارند تا حد امکان خودداری نمائید.
12- در هنگام عطسه و سرفه از دستمال استفاده کرده و از ریختن خلط و ترشحات دهان بر روی زمین اکیدا خودداری نمائید .
13-در استفاده از سرویسهای بهداشتی دقت فرمائید تا شیرهای آب باز نماند و شیلنگ ها در جای خود قرار گیرد .
14-توری پنجره ها برای جلوگیری از ورود حشرات تعبیه شده است لطفا از پاره کردن آنها خودداری نمائید.
15-جهت جلوگیری از هرگونه اشتباه، مواد غذایی را با درج نام بیمار بر روی آنها، در یخچال قرار دهید و از قرار دادن مواد غذایی در نایلون مشکی خودداری نمائید .
16-از دست زدن به سرم بیمار وکم و زیاد کردن آن و یا تماس با سایر وسایل تیز و برنده اکیدا خودداری نمائید .
17-همکاری شما با تیم درمان قطعا در روند بهبودی بیمارتان تاثیر گذار خواهد بود.